



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

# „Monitoring nabídky stravování ve vybraných základních školách a zařízeních školního stravování,,

**MUDr. Jarmila Rážová, Ph.D.**

Ministerstvo zdravotnictví

# Stravovací návyky dětí

- Stravovací návyky vytvořené v dětství a dospívání přetrvávají do dospělosti a patří mezi faktory vzniku hlavních chronických neinfekčních onemocnění.
- S nástupem dospívání získávají děti větší samostatnost ve stravování, mají více příležitosti k výběru a koupi potravin a nápojů bez vlivu rodiny, jejich stravování a stravovací návyky ovlivňuje více faktorů a prostředí – rodina, škola, dostupnost potravin, reklama a obavy o postavu a hmotnost.
- Ve škole děti tráví značnou část dne a konzumují zde alespoň 2 denní jídla (dopolední svačinu a oběd).

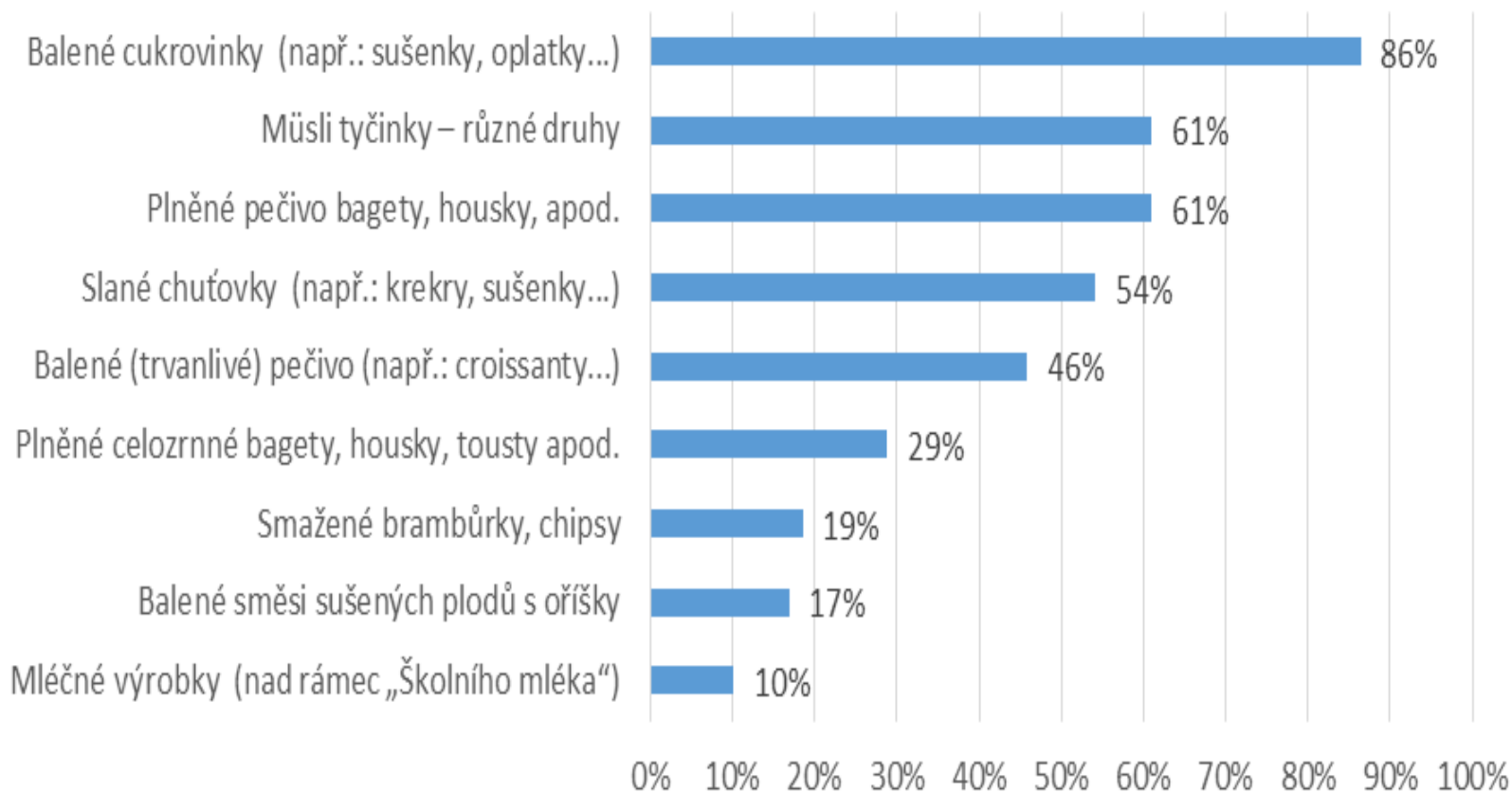
*Výsledky výzkumu v rámci mezinárodního projektu WHO „Healthy Behaviour in School-aged Children“ (HBSC) realizovaný v roce 2010 v ČR:*

- 91,6% dětí ve škole svačí,
- 73,4% dětí obědvá ve škole teplé jídlo,
- 50% dětí ujídá „něco“ mezi hlavními jídly.

# Jídelní automaty

## Nabídka jídelních automatů

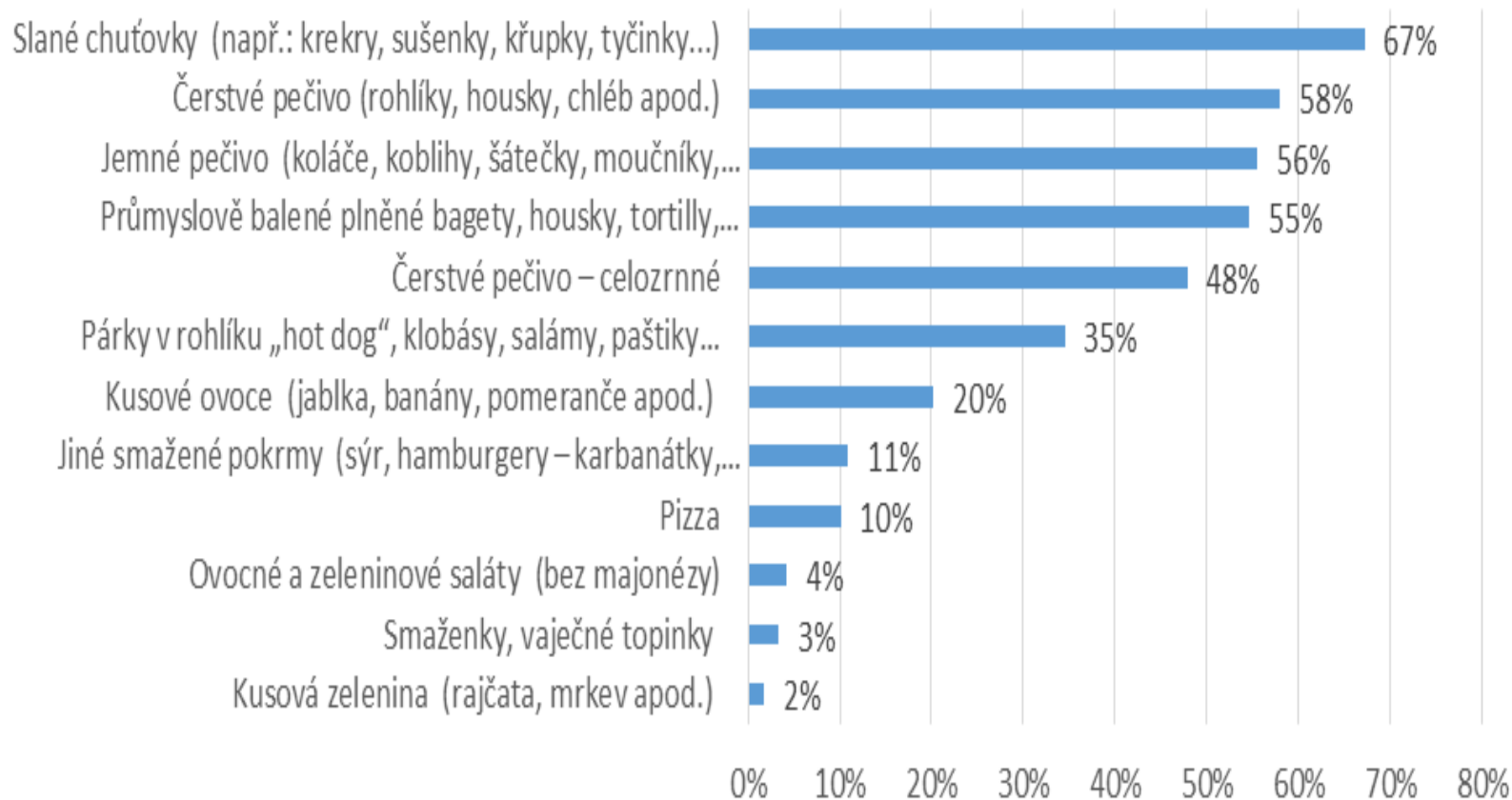
(relativní počet automatů nabízejících danou potravinu)



# Školní kantýny, bufety

## Kantýna - nabídka potravin

(relativní počet kantýn nabízejících danou potravinu)



# Závěry 1

**Z výsledků dotazníkového šetření provedeného krajskými hygienickými stanicemi vyplývá,**

- že **možnosti stravování**, které mohou děti během pobytu **ve škole** získat, a to *především sortiment doplňkového prodeje, mohou negativně ovlivnit stravovací návyky dětí, které si ponesou do dospělosti;*
- nutnost **monitorovat situaci nabídky možností stravování** ve škole a opakovaně ji vyhodnocovat;
- **regulace stravování dětí ve školách** (např. výživové normy pro školní stravování, bezplatné poskytování čerstvého ovoce a zeleniny, omezení dostupnosti slazených nápojů, opatření zaměřená na obsah školních automatů tak, aby nabízely z hlediska zdravé výživy vhodnější potraviny, pokrmy a nápoje) mají význam a jsou prokazatelně efektivní;
- **Přijímaná opatření musí být však bezpodmínečně doprovázena vzděláváním, zvyšujícím zdravotní uvědomění dětí a mládeže a jejich informovanost o vztahu výživy a zdraví.** Děti a mládež by měly porozumět k čemu opatření slouží, jinak je efekt opatření pouze krátkodobý a rychle vyprchá.

*Zdroj: Project EU Eatwell: Interventions to Promote Healthy Eating Habits. Evaluation and Recommendations . Dostupné na <http://www.eatwellproject.eu/en/>*



***Děkuji za pozornost.***